



Mois 1 – Vivre en enfants de Dieu

LA FOI EXPLIQUÉE : LA VIE NOUVELLE DES ENFANTS DE DIEU

Introduction : Un commencement, pas une fin

Le baptême marque le début d'une vie nouvelle, celle des enfants de Dieu. Il ne s'agit pas d'un aboutissement, mais d'une naissance à une réalité profonde, d'un autre niveau : la vie dans l'Esprit Saint. Une fois baptisés, nous sommes tous appelés à marcher dans cette nouvelle vie, en nous laissant guider par Dieu, jour après jour. C'est le véritable début de la vie chrétienne, avec une filiation nouvelle, celle qui fait de Dieu notre Père et de Jésus notre frère. Le baptême nous fait devenir enfants de Dieu par adoption. Lors du baptême de Jésus, la voix du Père, venue du ciel a dit : « Celui-ci est mon fils bien-aimé en qui je trouve ma joie » (Mt 3, 17). Dieu nous a murmuré cela au fond de notre cœur au jour de notre baptême : *Tu es ma fille, tu es mon fils bien-aimé.*

Naître à une vie nouvelle

C'est donc une vie nouvelle qui a commencé avec le baptême. Ça ne veut pas forcément dire qu'on a aussitôt le sentiment d'un grand changement ! Cette nouveauté est d'abord cachée au fond du cœur. Il faut la laisser remonter dans toute notre personne pour qu'elle manifeste ses effets dans toute notre vie. C'est long travail de déploiement !

Puisqu'on en n'a pas la perception immédiate, il n'est pas facile de comprendre ce qu'est cette vie nouvelle. C'est en fait le début de la vie éternelle ! Souvenez-vous : lors de votre entrée en catéchuménat, vous avez répondu à cette question :

« *Que demandez-vous à l'Église ?* » – *La foi.*

« *Et que vous apporte la foi ?* » – *La vie éternelle.*

Par le baptême, nous avons reçu la foi et sommes entrés dans la vie éternelle. Cela ne veut pas simplement dire "aller au ciel après la mort", mais déjà commencer à vivre de la vie de Dieu, dès maintenant (c'est parce que c'est la vie de Dieu qu'elle est éternelle). Cela signifie que le principe de vie en nous, dans notre âme, n'est plus simplement naturel mais aussi divin ou surnaturel. Dieu a communiqué sa vie pour que notre vie humaine soit élevée, transformée, divinisée. Il nous fait participer à sa propre vie, ce qui est extraordinaire ! On le lit dans la Bible :

« *De la sorte nous sont accordés les dons promis, si précieux et si grands, pour que, par eux, vous deveniez participants de la nature divine* » (2 P 1, 4)

Rappelons-nous les effets du baptême, qui sont tous liés entre eux :



- Le pardon du péché originel et de tous les péchés
- Le don de la foi
- Le don de l'Esprit Saint et l'habitation de la Sainte Trinité
- Le don de la grâce et de la vie nouvelle
- La filiation divine
- L'entrée dans la famille de Dieu (l'incorporation à l'Église)

La vie nouvelle, c'est tout cela en même temps ! Quitter le péché, vivre d'une vie divine avec l'Esprit Saint et toute la Trinité, être fils ou fille de Dieu et frère ou sœurs des autres chrétiens dans l'Église.

Jésus lui-même a parlé de cette nouvelle naissance :

« Amen, amen, je te le dis : à moins de naître d'eau et d'Esprit, nul ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. » (Jean 3, 5)

Le baptême nous fait renaître en tant qu'enfant de Dieu. Il nous donne un cœur nouveau, lavé du péché, rempli de la grâce divine et habité par l'Esprit Saint.

Une vie transformée par la grâce

Qu'est-ce que la grâce ?

Le mot « grâce » signifie un don gratuit. C'est la vie même de Dieu qui nous est communiquée par amour. Par le baptême, nous recevons la grâce sanctifiante, qui nous élève et nous unit profondément à Dieu, et nous rend capables de vivre selon son amour. Les premiers grands penseurs et théologiens dans l'Église (qu'on appelle Pères de l'Église) ont dit que l'homme était *capax Dei*, ce qui signifie capable de Dieu. La grâce nous permet d'aimer et de connaître un peu comme Dieu aime et connaît.

« C'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Ce salut ne vient pas de vous, c'est un don de Dieu. » (Éphésiens 2, 8)

La grâce sanctifiante nous permet de participer à la nature divine, ou encore d'être divinisé, ou encore d'entrer dans la filiation divine, parce qu'elle nous fait partager la sainteté de Dieu.

Comment faire vivre cette grâce ?

La vie chrétienne est une croissance progressive dans cette grâce. Il ne suffit pas d'avoir été baptisé : il faut nourrir cette vie par la prière, la lecture de la Parole de Dieu et les sacrements. Le baptême nous donne cette grâce en germe, il faut ensuite qu'elle grandisse et se déploie dans toute notre personne. C'est un peu comme une plante. Elle est à l'état de germe avant de pousser et de grandir.

Trois piliers pour grandir dans la foi :

La prière : pour demeurer en relation avec Dieu. Nous pouvons y vivre une relation personnelle et vivante avec Dieu, vivre en amitié avec lui puisqu'il nous fait participer à sa nature divine.



La Parole de Dieu : pour éclairer notre chemin. Elle est notre pain quotidien qui nourrit notre âme et éclaire notre vie. La Bible en parle comme d'une lampe (Ps 118 (119), 105).

Les sacrements : pour recevoir la force et la grâce nécessaires. Certains sacrements nous purifient et nous guérissent (comme la Réconciliation qui permet garder la grâce sanctifiante quand le péché l'a abîmée), d'autres nous font grandir et nous nourrissent (comme l'eucharistie chaque dimanche).

Une vie qui porte du fruit

Le déploiement de la vie nouvelle en nous doit avoir progressivement des effets visibles. Saint Paul décrit les effets de la vie nouvelle en nous :

« Si quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né. » (2 Corinthiens 5, 17)

Mais ces effets supposent une métamorphose. Il parle de transformation spirituelle, de passage du vieil homme à l'homme nouveau :

« Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois, c'est-à-dire de l'homme ancien corrompu par les convoitises qui l'entraînent dans l'erreur. Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité. » (Ep 4, 22-24)

Le vieil homme est celui qui vit sans la grâce et qui reste marqué par le péché et entraîné par lui, tandis que l'homme nouveau est celui qui s'en libère parce qu'il a Dieu au centre de sa vie, et la grâce est à la source de ses actions.

C'est la transformation intérieure qui s'opère par la grâce qui doit petit à petit se manifester extérieurement par un comportement nouveau, un vrai comportement évangélique, celui que Jésus nous a montré (nous les approfondirons dans la section « Comment vivre en enfant de Dieu »).

- Grandir dans l'amour et le pardon
- Rechercher la vérité et la justice
- Se laisser guider par l'Esprit Saint

« Le fruit de l'Esprit est amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur et maîtrise de soi. » (Galates 5, 22-23)

Conclusion : Avancer avec confiance

Cette vie nouvelle est un chemin, un apprentissage qui se fait jour après jour. Vous en avez reçu la source au jour du baptême, il faut que toute votre personne, avec toutes ses dimensions, soit plongée dans cette source. Dieu ne nous laisse pas seuls sur ce chemin de transformation : il nous donne son Esprit pour nous guider, et l'Église pour nous accompagner.



Prière

Seigneur, tu m'as donné une vie nouvelle en toi. Apprends-moi à marcher chaque jour dans ta lumière, à grandir dans la foi, et à témoigner de ton amour autour de moi. Amen.

En bref

- Le baptême t'a fait entrer dans une vie nouvelle qui est le début de la vie éternelle parce que c'est sa vie même que Dieu nous partage. C'est cela la nouvelle naissance du baptême.
- On appelle cette vie donnée par Dieu la vie de la grâce.
- On nourrit cette vie par une relation étroite à Dieu grâce à la prière, sa Parole et les sacrements.
- La grâce transforme notre vie et l'oriente dans l'amour de Dieu et la vérité sous la conduite du Saint-Esprit.

Pour aller plus loin

Catéchisme de l'Église Catholique

En particulier 1262-1274 :

https://www.vatican.va/archive/FRA0013/_P3I.HTM

